



# ORIENTA

Órgano informativo a través del cual el Departamento de Psicopedagogía y Desarrollo Estudiantil promueve un espacio para informar y reflexionar acerca de tópicos trascendentes y vinculares que se establecen en la convivencia universitaria, así como en lo relativo al desarrollo del Ser Humano en sus diferentes etapas.

## Síndrome Post Aborto

El síndrome postaborto (SPA) se define como la incapacidad de resolver el temor, coraje, la tristeza y la pena que asocian con la pérdida de un hijo abortado.

Para la mayoría de las mujeres, el aborto es una experiencia traumática, tanto física como emocionalmente.

El aborto provocado es un procedimiento criminal que ha sido utilizado a lo largo de la historia de la medicina, como la forma de al niño concebido y no nacido.

El aborto provocado, esta calculado alrededor De 50,000,000 al año en el mundo entero (según datos de la Organización de Naciones Unidas), ha sido poco estudiado en su aspecto emocional psicológico.

No es sino hasta la década pasada gracias a las observaciones clínicas del Dr. Nathanson, que el estudio de esta situación clínica se empieza a perfilar.

Nathanson se dio cuenta de que la mujer que se sometió a este procedimiento, pasado el tiempo, presentaba síntomas no sólo en su aspecto físico (cefalea, gastralgia, etc), sino también en su aspecto emocional (insomnio, crisis de angustia, crisis depresivas, abuso del alcohol, frigidez, anorgasmia, etc.)

Para comprender mejor este síndrome (SPA), es importante recordar que la experiencia del aborto provocado en una mujer puede generar dos posibilidades:

1. Ningún efecto psicopatológico
2. Algún efecto psicopatológico

En el primer caso se trata de pacientes con cierto grado de oligofrenia y que, por lo mismo, no tienen la suficiente conciencia de su propia conducta y de la trascendencia de la misma. Podrá también tratarse de un previo trastorno de la personalidad de tipo sociopático, en el cual la falta de sentimientos de culpa, elemento normal de la personalidad, explica porqué aquella persona no desarrolla síntomas clínicos.



La experiencia de un aborto en una persona normal, desencadenará algo similar a las experiencias traumáticas de los combatientes de guerra. En ambos casos los pacientes se han negado a reconocer y vivenciar su dolor por aquellos que murieron. En los combatientes de guerra hay que considerar el riesgo mortal que en si conllevaba su participación, se mezcle o no con culpa. En el caso de la mujer que aborta voluntariamente ese elemento no está presente y se asocia siempre con culpa no vivenciada ni reconocida (negada).

Por qué hasta ahora el Síndrome postaborto (SPA) ha sido poco divulgado en la literatura médica?

Creo que la razón fundamental es porque se le conoce poco. Los médicos que se encuentran ante un caso de SPA, muchas veces lo ignoran y en tal sentido no lo **ado**, es importante señalar que muchas mujeres utilizan un fuerte mecanismo de negación o de

### INDICE

1. Síntomas
2. Tratamiento
3. Tipos De aborto
4. Concepto Legal del Aborto

## TIPOS DE ABORTO

Se habla de Aborto espontaneo cuando la muerte es producto de alguna anomalía o disfunción no prevista, ni deseada por la madre. El aborto espontaneo (AE) es la complicación mas frecuente del embarazo (Ocurre en el 10 al 15 por ciento de las gestaciones).

Se conoce como aborto provocado, inducido o interrupción voluntaria del embarazo, ( que es lo que suele entenderse cuando se habla simplemente de aborto) cuando la muerte del bebe es producida de manera domestica o medicamente, de forma química o quirúrgica.

## CONCEPTO LEGAL DEL ABORTO

Las mujeres que deciden tener un aborto legal (esto varia de acuerdo a las leyes de cada país) lo deben hacer en las etapas mas tempranas del embarazo (generalmente antes de las 8 a las 12 semanas de gestación)

El aborto es un tema de controversia en muchos países y muchas mujeres que toman dicha decisión sienten que no pueden compartir esa información con los demás. Por lo tanto, es importante para las mujeres que consideran la posibilidad de abortar, que estudien el apoyo que puedan recibir e identificar aquellas personas que las pueden ayudar durante esa difícil etapa.



**La practica abortista suele conllevar posteriormente la ruptura de hasta el 70 por ciento de las parejas que se someten a ella. Y un 60 por ciento de las mujeres que abortan alberga ideas suicidas y un alarmante 28 por ciento intenta suicidarse, al menos en una ocasión.**

## PRUEBA DE INTERESES VOCACIONALES

**EL DEPARTAMENTO DE PSICOPEDAGOGÍA Y DESARROLLO ESTUDIANTIL**

TE OFRECE LA :

PIV, ESA TE PERMITARA UNA ADECUADA ELECCIÓN DE CARRERA CONSIDERANDO LAS HABILIDADES Y APTITUDES NECESARIAS PARA EL LOGRO DEL DESEMPEÑO PROFESIONAL.

## SÍNTOMAS

Algunos de los síntomas que se pueden manifestar son:

1. sentimientos de culpabilidad.
2. Pesadillas o sueños del bebe.
3. Revivir la experiencia en la imaginación, despierta o sonando.
4. Sentimientos fuertes de remordimiento o pena.
5. Miedo a quedarse embarazada otra vez.
6. sexual.
7. Reacciones de aniversario en las fechas cuando matan al bebe, o cuando el o ella hubieran nacido.
8. Depresión, por lo que puede recurrir al alcohol o a las drogas, pueden manifestarse llorando sin causa, alejarse de las persona Frialdad s, duermen mal, en ocasiones puede quitarles el apetito.
9. Dejar de asistir a servicios religiosos.

## TRATAMIENTO:

Para el tratamiento del SPA, es importante que dejen de negarlo y empiecen aceptarlo que tuvieron participación en la muerte de su hijo, se debe llorar al mismo muerto, muchas mujeres les ponen nombre, lo cual sirve para aliviar el dolor, por lo que es importante que la madre pase por un duelo, otro tratamiento es buscar el perdón divino y acercarse algún servicio religioso, deben aprender a perdonar a los demás, pero aun es mas importante perdonarse así misma. Para este tratamiento es aconsejable que busquen ayuda a algún psicólogo o personas con experiencia en el trato de este síndrome.

## FUENTES DE INVESTIGACIÓN:

[Www.google.com](http://www.google.com)

[Www.psicologiacientifica.com](http://www.psicologiacientifica.com)

[Www.vidahumana.org](http://www.vidahumana.org)

[www.forzanuova.org-img-aborto](http://www.forzanuova.org-img-aborto)

El Departamento de Psicopedagogía y Desarrollo Estudiantil es atendido por:

Lic. Margarita Muzquiz Cigarroa.

Lic. Karla M. Aguilar Herrera

En calle Juárez No. 1135 A

Zona Centro.

Puedes llamar para concertar cita al Tel. 9 22 43 32

o a la dirección electrónica. [margaritamuzquiz@hotmail.com](mailto:margaritamuzquiz@hotmail.com)